

Maßtabelle Schuhe

- 1) Zieh eine dicke Socke an
 - 2) Stelle deinen Fuß auf ein Stück Papier und fahre mit einem Bleistift darum. Zweimal. Einmal ganz nah am Fuß und einmal so, dass der Bleistift immer senkrecht steht.
 - 3) Klebe ein Stück Kreppband o.ä. um deinen Knöchel, an der schmalsten Stelle. Messe mit einem Maßband herum.
 - 4) Klebe ein Stück Klettband o.ä. auf deinen Fußrücken, ungefähr von der Stelle zwischen Großzehe und zweiter Zehe gerade herauf bis zu dem Band um deinen Knöchel. Nimm ein Maßband und markiere alle 2cm.
 - 5) Nimm das Stück Papier mit dem Umriß deiner Fußes darauf und markiere darauf eine Linie in Längsrichtung, die ungefähr der auf deinem Fuß entspricht. Errichte darauf senkrechte Linien in 2cm Abstand, die in etwa den Maßpunkten auf deinem Fuß entsprechen. Die Linien sollten deinen Fußumriß schneiden und noch 1, 2 cm darüber hinaus gehen.
 - 6) Stell deinen Fuß wieder auf den Umriß, möglichst genau. Miß jetzt mit einem Maßband von jedem markiertem Punkt auf deinem Fuß herunter auf die entsprechend markierten Punkte deines Fußumrisses. Notiere die Werte für links- und rechtsseitig gleich neben den Meßpunkten.
 - 7) Messe die Länge des Bandes auf deinem Fuß von der Stelle an, wo die Längslinie deinen Fußumriß schneidet bis zum letzten Messpunkt.
 - 8) Messe hinten an der Ferse von dem Punkt an, wo die Längslinie deinen Fußumriss schneidet gerade hoch bis zu dem Band um deinen Knöchel.
 - 9) Messe vom Fußumriss über deinen Knöchel senkrecht hoch bis zum Band um deinen Knöchel.
 - 10) Messe noch einmal genau so auf der gegenüberliegenden Innenseite
- (11)
Verfahre genau so mit deinem anderen Fuß.

